

～仕事の基本を再点検し、これからの課題を明確にする～

# 新入社員（若手社員） フォローアップセミナー

- 仕事や職場生活を振り返り、仕事の基本と自分の行動を再点検する
- さらにより良い仕事を遂行するため、今後の課題と行動目標を明確にする
- 良好な人間関係構築のためのソーシャルスキルとストレスや不安への心構えと対処法を学ぶ
- 他社の参加者との交流により、様々な考えや価値観の違いに触れ視野を広げる

**日時** 令和3年10月1日(金) 09:30～16:30

**会場** 沖縄産業支援センター3F（那覇市小禄1831-1）

09:30～  
12:00

講師 沖縄県生産性本部  
専務理事 岸本 恵春

## I 「仕事に取り組む基本姿勢と意識」 ～仕事の基本をおさらいする～

- (1)働くとは（労働観）
- (2)仕事への向き合い方

## II 「入社からこれまでを振り返る」～入社時と現在の違い～

- (1)私たちに求められる資質と仕事ぶり
- (2)意見交流

## III 「これからの企業人に求められるもの」～会社の一員として働くということ～

- (1)激変するビジネス環境
- (2)意見交流

13:00～  
16:30

講師 ヒューマンプロデュース  
キャリアコンサルタント 當銘 康起

## IV 「魅力ある社員の仕事の仕方」

- (1)仕事のずっと先を想像する
- (2)キャリアプラン（目標を持った働き方/生き方/自分軸）
- (3)3つのセルフコントロール

## V 「仕事力と生産性を高めるためのスキル」

- (1)信頼の原則
- (2)信頼を高める4つのコミュニケーションスキル
- (3)ホスピタリティとデリカシーを磨く

## VI 「ストレスマネジメント」

- (1)ストレスとは
- (2)メンタルヘルスマネジメントの重要性
- (3)ストレスを軽減する3つの方法
- (4)シェアと振り返り（明日へむかって！）

### ◆リモート受講のご案内◆

- ・パソコン、Wi-fi等の通信。、Zoom(無料)等リモート受講に必要な環境の整備はご派遣元(参加者)各位のご負担でお願いします。
- ・演習や実習はリアル(集合研修会場)を中心に進めさせていただきます。状況によっては、リアルでの実習風景のみの聴講となります。
- ・当方の通信環境等などの不具合で当日Zoomにご参加頂けない場合は後日参加費を返金いたします。

## 参 加 要 領

- お申込み お申し込みは、下記所定欄に必要事項をお書きの上、FAX又はWebにてお申込みをお願いします。[締切日9月15日(水)]
  - 参加対象 入社半年から3年未満の若手社員
  - 参加費 会 員 一人当たり ￥17,600 (資料代・税込) <二人目以降半額>  
未会員 一人当たり ￥20,900 (資料代・税込)
- 参加費は請求書を送付いたしますので、開催前日までにお振込み願います。参加者の都合によりご参加頂けない場合には、代理の方のご参加をお願い致します。代理の方のご参加も難しい場合は開催の8営業日前までにご連絡下さい。それ以降はキャンセル料を承ります。
- ※リモート参加ご希望の場合、上記同額とさせていただきます。(送料等の資料は事前にお送りします。)

## 参 加 申 込 書

F A X : **098-857-0142** 一般社団法人沖縄県生産性本部

開催日	セミナー名 <b>「新入社員フォローアップセミナー」</b> 令和3年10月1日(金) 09:30~16:30		
組織名			
所在地	〒 (      -      )		
ご連絡担当者	✉		
電話番号		FAX番号	
リモート参加希望の方は○をつけて下さい↓	氏 名	所属・役職名 (リモートの方はメールアドレス必須)	
①		E-mail	
②		E-mail	
③		E-mail	

〔お問い合わせ先〕  
 一般社団法人沖縄県生産性本部  
 〒901-0152  
 那覇市小禄1831-1 (沖縄産業支援センター4F)  
 TEL : 098-857-0141 FAX:098-857-0142  
<http://www.opc.or.jp>

