

生き生きと働ける職場環境づくりと対処法

メンタルヘルスケア 対策セミナー

《ねらい》

働く人々のメンタルヘルス不調は、現代社会の大きな課題となっています。企業にとっては、生産性の低下や人材不足、時には多額の賠償問題になる可能性もあり会社経営を揺るがしかねない大きなリスクです。こうした現状に対応するために企業におけるメンタルヘルスケアの大切さを理解し働きやすい職場づくりに向けどう活かして対処していくかを考えていきます。

1、職場のメンタルヘルス

- (1)職場のストレスの現状と要因
- (2)メンタルヘルスの重要性

2、メンタルヘルスの基礎知識

- (1)ストレスとは ストレスのメカニズム
- (2)こころの病気の初期サインに気づく
- (3)【グループ討議】
ストレスコーピング（ストレスへの対処法）

3、ラインによるケアとしての 職場環境改善

- (1)ラインによる職場環境改善
(上司が実施する職場環境改善例)
- (2)雰囲気の良い職場づくりを主導する
(上司に求められる役割)
- (3)【グループ討議】
職場と人間関係のあり方

4、「労働者からの相談・休業した同僚・ 部下への支援の方法」

- (1)話の聴き方、情報提供者及び助言の方法
- (2)周りが気をつけるべきポイント

質疑応答

日 時

令和元年 1 1 月 8 日 (金)

13:00~16:30

講 師

ヒューマンプロデュース
キャリアコンサルタント **當銘 康起** 氏

会 場

沖縄産業支援センター 3F会議室
那覇市小禄1831-1

参加料(資料代・税込)

会 員 一人当たり ¥11,000

未会員 一人当たり ¥14,300

参加費は開催前日までにお振込み願

います。お振込み頂きました参加費はお

返しいたしませんので、申込者差支え

の際は代理の方のご参加をお願いします。

お申込みお問い合わせ

一般社団法人沖縄県生産性本部 TEL.098-857-0141

〒901-0152 那覇市小禄1831-1 <http://www.opc.or.jp/>

FAX番号

098-857-0142

○下記に必要事項をご記入の上、FAX、郵送、またはWEBにてお申込みください。

お申込みセミナー名：令和元年11月8日(金) 13:00～ 16:30

「メンタルヘルスケア対策セミナー」

参加料：一名につき(資料代・消費税込)：生産性本部会 員 ¥11,000円
未会 員 ¥14,300円

お申込み要領：○申込書到着後、請求書をお送りします。銀行振込みにて開催日前日までにご納入ください。
(振込手数料は振込人にてご負担願います。)

○お申し込み後、ご参加の方に万一お差支えの時は代理の方のご参加をお願いします。ご納入いただきました参加費は原則としてお返し致しかねます。申込締切日 10月25日(金)

氏名	役職名
参加者名：氏名	役職名
氏名	役職名

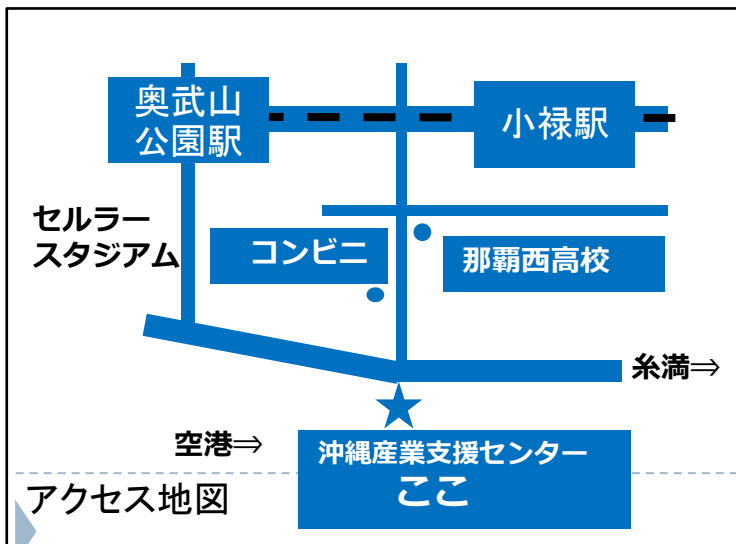
貴社名：	部署名：
------	------

TEL番号：	FAX番号：
--------	--------

会社住所：

セミナー会場案内

沖縄産業支援センター3階研修室
那覇市字小禄1831-1



お問い合わせ先

一般社団法人沖縄県生産性本部

〒901-0152 那覇市字小禄1831-1 沖縄産業支援センター4階
TEL:098-857-0141 FAX:098-857-0142

【個人情報の取扱いについて】

- 『メンタルヘルスケア対策セミナー』の事業実施に関して必要な範囲で参加者名簿等の資料を作成し、当日講師等の関係者に限り配布させていただきます。但し、法令に基づく場合などを除き、個人情報を第三者に開示、提供することはありません。
- 案内状やテキストの送付などを外部に委託することがありますが、委託先にはご本人、ご連絡担当者へのサービス提供に必要な個人情報だけを開示し、サービス提供以外に使用させることはありません。
- ご本人からの求めにより、開示対象個人情報の利用目的の通知、開示、訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止に応じます。
- この件については、沖縄県生産性本部事務局(連絡先Tel.098-857-0141)までお問合せください。
- お申込書に個人情報を記入するか否かの判断はご本人次第ですが、必要な個人情報が不足していた場合は、当本部からのサービスの全部、または一部が受けられないことがあることをご了承願います。
- 本案内記載事項の無断転載をお断りします。