



総務・人事・労務担当者・一般社員の方  
異業種交流研究会

人生100年時代 自分のキャリアプランを描く

# 人生100年時代を「自分ゴト化」 するライフシフト入門

- ・会 場:沖縄産業支援センター 3階 会議室
- ・日 時:2025年8月22日(金) 15:00~17:00
- ・講 師:ヒューマンプロデュース  
キャリアコンサルタント 當銘 康起
- ・参加料  
会員無料  
未会員  
一人当たり2,200円(税込)



## 《交流会のねらい》

- 長寿社会の変化を踏まえ、自社や自身のキャリアに当てはめて考える機会を提供
- 多様なキャリアパスの事例に触れ、自律的なキャリア形成のヒントを得る
- 異業種の参加者同士で交流し、刺激や気づきを持ち帰る

## 《プログラム》

1. 「あなたの人生のピークは何歳？／今、人生の何時？」
2. 「人生100年時代のキャリア3ステージ理論」
3. ワークショップ「自分のライフマップ3ステージ」を作成
4. グループディスカッション(第三ステージで挑戦したいことを共有)
5. 全体共有(グループごとに発表・まとめ)

## 参加要領

- お申込み お申し込みは、下記所定欄に必要事項をお書きの上、FAX又はWebにてお申込みをお願いします。[締切日8月8日(金)]
  - 参加対象 総務・人事・労務部門担当者、一般社員の方
  - 参加費 会員 無料  
未会員 一人当たり ¥2,200
- 参加費は請求書を送付いたしますので、開催前日までにお振込み願います。参加者の都合によりご参加頂けない場合には、代理の方のご参加をお願い致します。代理の方のご参加も難しい場合は開催の8営業日前までにご連絡下さい。それ以降はキャンセル料を承ります。

## 参加申込書

FAX : **098-857-0142** 一般社団法人沖縄県生産性本部

開催日	<b>異業種交流研修会</b> 『人生100年時代を「自分ゴト化」するライフシフト入門』 令和7年8月22日(金) 15:00~17:00		
組織名			
所在地	〒 (      -      )		
ご連絡担当者	✉		
電話番号		FAX番号	
	氏名	所属・役職名	
①			
②			
③			

〔お問い合わせ先〕

一般社団法人沖縄県生産性本部

〒901-0152

那覇市小禄1831-1 (沖縄産業支援センター4F)

TEL : 098-857-0141 FAX:098-857-0142

<http://www.opc.or.jp>

